

Le col du Sénépy

Cette promenade sur les flancs du massif du Sénépy offre de beaux panoramas sur le plateau matheysin et sur le Trièves.

Le départ a lieu sur le parking de la station de ski des Signaux, au-dessus de La Motte d'Aveillans. Un panneau sur le parking présente le "sentier de découverte". La promenade commence au pied de la remontée mécanique sur une piste large. Une courte montée laisse place à une promenade au milieu des alpages réservés aux vaches l'été. Le massif du Sénépy est en effet un magnifique alpage en période estivale. De nombreux troupeaux viennent alors y paître après la transhumance. C'est -dit-on le plus grand alpage de France ! Vous trouverez de-ci de-là des bornes présentant les différentes particularités du paysage. La végétation est étonnante : hêtraie au nord, genévriers disséminés dans l'alpage, pins sur le versant sud...



© H. J.

En été, rencontre garantie avec nos amies les vaches qui pâturent en liberté dans l'alpage du Sénépy

Le premier poteau indicateur se trouve au beau milieu d'un champ. Il indique "Le Clarafin" - 1360 m d'altitude. Il faut continuer à suivre la direction "sentier découverte". C'est quasiment tout droit. Le chemin se rétrécit alors et longe les traces d'autres petits sentiers laissés par les animaux. Au moment de la montée, raide et courte, vers

le col du Senepy, de petits poteaux en fer sont plantés pour guider la montée. Au col, à 1526 m d'altitude, il y a un abreuvoir et une bâtisse qui abrite la station de pompage d'eau du Fumay. Les courageux pourront faire l'aller et le retour jusqu'au sommet du Sénépy à 2,5 km de là. Un itinéraire tentant puisque ce sommet à près de 1800 m offre un magnifique panorama à 360°... (non testé par la rédaction).

Le col offre une vue magnifique qui va vers le plateau du Trièves. La balade se poursuit vers le nord sur le flanc Est de la crête et amène à une autre vue magnifique sur le lac du Sautet et le plateau matheysin. Il faut poursuivre tout droit sur ce plateau pour arriver au poteau indicateur "Grand

à proximité

La Mine Image

À la Motte d'Aveillans, visitez le musée de la Mine Image qui retrace la vie des extracteurs de charbon de la Matheysine et comprend une visite guidée des anciennes galeries. Il vient tout juste d'être réaménagé et agrandi et contient une riche collection des outils des mineurs.

Tél. : 0476 30 68 74



© H. J.

La salle des pendus ... ou comment ranger les vêtements de travail.



Indications pratiques

Durée: 3 h 30
 Distance: 9 km environ
 Dénivelé: 400 m
 Balisage: jaune
 Altitude max: 1 526 m
 À partir de 5 ans

Lau à 1 520 m. Il est situé à côté des enclos des bovins. Il faut grosso modo aller tout droit car les repères pour la balade sont assez clairsemés. Si on décide d'aller vers la pierre plantée, on peut distinguer les lacs de Pierre-Châtel et de Petichey. De là-haut, on aperçoit le parking et vous pouvez descendre à travers champs. Vous pouvez opter de poursuivre sur le "Sentier découverte". Il vous mènera à l'arboretum de la Combe noire d'où vous aurez un point de vue sur le Vercors. Ce sentier descend jusqu'au parking par une large piste carrossable. Le panneau "Sert Leyçons", 1 295 m d'altitude, à 10 minutes du parking, marque la fin proche de la promenade. ♦

Partez avec une carte, le balisage est succinct. Toute la promenade est à découvrir. Prenez un chapeau.

Vous partez en montagne

- Enfilez des chaussures adaptées, baskets ou chaussures de randonnée
- Emportez de l'eau et buvez régulièrement
- Glissez des habits chauds dans votre sac
- Consultez les prévisions de météo France au 32 50

Rencontres et découverte

La route des savoir-faire de l'Oisans

L'Oisans vous invite aux détours de ses routes de montagne. Artistes, artisans, agriculteurs et sites culturels accueillent les visiteurs dans leur atelier, ferme ou musée, pour une découverte privilégiée. Chacun pourra choisir au gré de ses envies la destination de son choix. Certains pousseront la porte de Jahô, dessinateur d'art, d'autres celle de Pascale Mielle qui présente ses œuvres en argile polymère (Fimo®). Certains préféreront assister à la démonstration de fabrication du pain avec Yves Saint-Pierre. Agriculteurs et producteurs participent aussi à cette "route".



© Eric Beallet

Rencontre insolite en Oisans: un élevage des bisons

Les enfants apprécient souvent ces visites d'exploitation avec comme thème la découverte de la vie d'une colonie d'abeilles à la Miellerie des Écrins, la visite de la ferme équestre à Bourg d'Oisans ou la rencontre insolite avec les bisons.

➤ **La route des savoir-faire de l'Oisans - www.route-savoir-faire-oisans.fr**

Poney club de l'Etang
Ecole d'équitation

pension de chevaux et de poneys

- Baby-cavaliers dès 3 ans avec Titounette, un poney de petite taille
- Cours particuliers et collectifs
- Balade à mains dans le parc du château de Vizille
- Stages pendant les vacances
- Randonnées en famille
- Pony-games
- Nos poneys se déplacent: invitez les chez vous, dans vos écoles ou centres de loisirs!
- Formation professionnelle CQP et BPJEPS

Le Grand Plan - Vizille
 06 07 65 50 07 et 06 47 43 95 06