

Minizou

JOURNAL
OFFERT

Le journal des sorties en Isère avec les enfants

BARBOTER

LACS DE BAINNADE



Jusqu'au 19 septembre 2026

N°94

Toute l'actualité sur
minizou.fr



EAU, QUELLE HISTOIRE !

La saison culturelle
du Département

CINÉMA

Le festival Cinétoiles
en Grésivaudan

LE DÉPARTEMENT DE L'ISÈRE
PRÉSENTE

100

**QUELLE
HISTOIRE!**

SAISON CULTURELLE
AVR. 2026 → SEPT. 2027

EXPOSITIONS

SPECTACLES

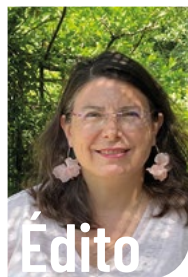
GRANDS ÉVÉNEMENTS



SAISONCULTURELLE
.ISERE.FR

@CULTURE.ISERE

isère
LE DÉPARTEMENT



Toute l'actualité en Isère
de dernière minute sur

www.minizou.fr

Édito

Avec l'été revient l'envie de fraîcheur. L'Isère possède de nombreux lacs, bases de loisirs et rivières. Aussi, le journal Minizou a-t-il tenté un tour des lacs où la baignade est autorisée et/ou surveillée. Autant éviter la tentation des baignades dans les lacs de montagne : ils ont un écosystème fragile.

Dans ce Minizou d'été, retrouvez aussi les festivals, les expositions, les ateliers, fêtes, balades qui rythment les sorties en familles. À la rédaction, à l'aune de ces grandes journées qui s'annoncent, il y a de la frustration de ne pouvoir en écrire plus ! Nous compléterons grâce au site www.minizou.fr et reviendrons avec d'autres numéros : les idées fourmillent pour de bons moments en famille.

Hélène Jusselin

rédactrice en chef du journal Minizou

Écrivez-nous : redaction@minizou.fr

Journal Minizou n° 94

Du 20 juin au 19 septembre 2026 - Cinq numéros par an - Tirage : 25 000 ex. ISSN 1961-3059 - Dépôt légal à parution
Directeur de la publication : Hélène Jusselin - Imprimeur : Rotimpres - Photo de couverture : © Perrine - Merci à Célestin et toute sa famille pour les heures passées sur la plage - Tél. : 04 76 04 98 30
Publicité : redaction@minizou.fr



p. 4 > Zoom

Les lacs de baignade en Isère

p. 10 > Actualité

« Eau, quelle histoire ! » : la saison culturelle du Département

p. 20 > Cinéma

Le festival Cinétoiles en Grésivaudan



p. 23 > Le Bois Français

La quiétude aux portes de l'agglomération grenobloise

p. 28 > Association

Vercors Terre de Répît



p. 30 > Balade

Le vallon de la Roize autour de Voreppe

p. 34 > Les rendez-vous

Date à date, spectacles, ateliers et festivals de l'été

Plus de 6 000 lecteurs sont abonnés à la lettre d'information.

ET VOUS ?

C'est gratuit. Inscription depuis le site www.minizou.fr



Bureau des moniteurs et Ecole d'escalade
Depuis 2001

Escalade à Espace Vertical et sites naturels

Stages escalade et multi-activités pendant les vacances scolaires

Cours collectifs à partir de 5 ans

Sorties et cours privés à la demande



ESCALADE
VIA FERRATA
SPELEO
CANYONING

Cordeo - 22, rue Victor Lastella - 38000 Grenoble - e-mail : contact@cordeo.fr - Tel : 06 85 76 48 02



Barbotons

Un petit tour dans l'eau ? Baignade ou barbotage à vous de choisir. Outre le plaisir d'être dans l'eau, pensez à emporter petits seaux, contenants troués ou non, pour le bonheur de transvaser l'eau à l'infini. Avec 31 bases de loisirs et 619 plans d'eau en Isère (source : Département de l'Isère), le journal Minizou souligne dans ce dossier uniquement les lacs où la baignade est autorisée.

PAYS VOIRONNAIS

Lac de Paladru

Le lac de Paladru, appelé parfois lac Bleu, est le 5^e lac naturel français d'origine glaciaire par sa taille : 5,3 km de long et 1 km de large. À 500 m d'altitude, il doit sa belle couleur turquoise à la craie lacustre qui recouvre ses fonds. Quatre plages sont réparties le long du lac, dont trois sont payantes : ce sont les trois plages du Pays Voironnais c'est-à-dire les plages de Montferrat, Le Pin et la plage de Paladru. La plage municipale de Charavines est gratuite.



Montferrat plage

La plage de Montferrat est une vaste plage de petits galets et d'herbe en pente douce, idéale pour la baignade en eaux peu profondes. Elle est ensoleillée toute la journée. Des jeux pour enfants sont sur place ainsi que des douches et des toilettes dont des sanitaires pour personnes à mobilité réduite.

La **baignade est surveillée**. La plage est ouverte les week-ends de 11h30 à 19h jusqu'au 28 juin 2026 et tous les jours en juillet et



© Perrine

La plage au lac de Paladru

en août : du lundi au vendredi de 11h30 à 19h, le samedi de 11h à 20h et le dimanche de 11h à 19h. Tarif : 2,30€ à 7€

Le +

La voie verte qui entoure le lac de Paladru est longue de 14 km (aller et retour) en passant par trois plages : la plage municipale

de Paladru, la plage de Montferrat et la plage de Charavines. Ce sera plus agréable à vélo qu'à pied car certaines portions sont en bitume près de la route. La voie verte passe par le chemin des marais au nord du lac, du côté Paladru/Montferrat à la découverte de l'espace naturel sensible du marais de la Véronnière.

Pas de baignade dans certains lacs de barrage

Pour rappel, les lacs de barrage suivants sont interdits à la baignade : le lac de Monteynard, le lac du Chambon et le lac du Verney. Seules les activités nautiques sur l'eau sont autorisées.

La fête du lac de Monteynard est prévue cette année samedi 25 juillet 2026 sur la base nautique de Treffort.



Le Pin plage

La plage du Pin est plus petite que la plage de Montferrat. Elle est en herbe, ombragée, avec des escaliers pour descendre dans le lac. La **baignade est surveillée** à partir du 21 juin 2026 les week-ends et

jours fériés de 10 h à 18h. Du 1^{er} juillet au 31 août 2026, la baignade est surveillée du lundi au vendredi de 12 h à 17h30 et les week-ends de 10h à 18h. Tarif : 1,50€ à 4€.

Douches et toilettes sur place. Pas d'accès PMR. Cette plage est située en bord de route, sous le restaurant l'Envol au Vent. Il peut être difficile de stationner.



Charavines Plage

La plage de Charavines est l'unique plage en accès libre du pourtour du lac de Paladru. Elle allie des zones d'herbe, de sable et de petits galets dans un espace ensoleillé toute la journée. Les eaux sont peu profondes. Une aire de jeux est présente. Les périodes de baignade surveillées sont indiquées sur place par la présence d'un drapeau vert. Si le drapeau vert est absent, cela signifie que la plage n'est

pas surveillée. La **baignade est surveillée** du 1^{er} juillet au 31 août 2026 les mercredis, samedis et dimanches, de 11h à 12h et de 13h à 19h. Ces horaires à confirmer : l'arrêté municipal n'était pas signé au moment du bouclage. Toilettes sur place. Parking gratuit.

La fête du lac est prévue samedi 25 juillet 2026.



Plage de Paladru

La plage municipale de Paladru est une vaste pelouse, avec quelques arbres et une eau qui devient rapidement profonde. Il y a une aire de jeux pour les enfants. La plage est aménagée et accessible aux personnes en fauteuil roulant. Un tiralo est disponible : il s'agit d'un fauteuil adapté qui permet d'aller dans l'eau pour les personnes en fauteuil. Un accompagnant doit

être présent. Douches et toilettes sur place. Accès PMR.

La **baignade est surveillée** du 1^{er} juin au 31 août 2026 de 11h à 18h30. En dehors de cette période, la baignade n'est pas surveillée. Tarif : 3€/4,80€. Carte de 10 entrées. Gratuit pour les moins de 3 ans.

Le jour du feu d'artifice de Paladru est le 15 août 2026.

Le +

Le MALP - musée archéologique du lac de Paladru présente les vestiges exceptionnels découverts sous les eaux du lac. Partez à la rencontre des hommes qui vécurent là au Néolithique et à l'an Mil. Le musée est ouvert tout l'été (lire page 15) pour des visites libres, visites guidées et de très nombreux ateliers pour les enfants (dates dans l'agenda à la fin du journal).



la Magie des
Automates

UN
MUSÉE
Merveilleux
incontournable en Isère

350 PERSONNAGES ANIMÉS
avec décors, sons & lumières

LUDIQUE
*Jeux et
Baguette
Magique*



*Une Parenthèse Enchantée
Pour Grands et Petits*

1500m²
DE VISITE

La Magie des Automates - 785 Chemin des Fusillés 38250 Lans-en-Vercors
04.76.95.40.14 - www.magiedesautomates.fr - contact@magiedesautomates.fr

**A 30 MIN DE
GRENOBLE**

MATHEYSINE

Le plateau matheysin est riche de 4 lacs glaciaires, à 900 m d'altitude, tous enfilade, depuis la commune de Laffrey. Le lac Mort est réservé à la production d'électricité, les lacs de Laffrey (120 ha) et de Petitchet (70 ha) sont autorisés à la baignade ; le dernier lac, le lac des Cordeliers, n'est pas autorisé à la baignade.

Grand lac de Laffrey

Deux plages publiques sont accessibles : la plage Nord dite plage de Laffrey et la plage Sud ou plage de la Bergogne à Cholonge.



La plage Nord de Laffrey est une plage de galets, à 2 km du centre du village. La **baignade est autorisée mais non surveillée**. Le parking est payant en été. Un parking public gratuit existe le long de la D115a avant d'arriver au lac si vous venez depuis Laffrey centre village. Toilettes publiques sur place.



La plage de la Bergogne est accessible par le sud au grand lac de Laffrey. C'est le club nautique de Cholonge qui « gère » cette plage avec un accès payant à 2 € par famille. La **baignade est interdite et non surveillée**. Parking à proximité. La plage est en herbe. Toilettes sur



© Olivier Humeau

Le lac du Sautet : plage gratuite, baignade surveillée, parking gratuit et pay-sages somptueux !

place accessibles aux fauteuils roulants. Le club nautique de Cholonge fête ses 40 ans le 20 juin 2026.

Lac de Petitchet

Saint-Théoffrey

Le lac de Petitchet est un lac naturel situé sur la commune de Saint-Théoffrey, à 900 m d'altitude, entre le lac de Laffrey et celui des Cordeliers. La plage du Miradou, à moitié en galet et à moitié en herbe, permet d'aller à l'eau, mais la **baignade n'est pas surveillée**. Il y a une aire de jeux et un restaurant sur la rive. Les paddles et embarcations gonflables sont interdits. **Le parking est payant depuis cette année 2026**. La plage est gratuite. Toilettes à proximité.

Lac du Sautet

De l'autre côté de la Matheysine se trouve le lac du Sautet, de 350 ha, à 750 m d'altitude, lui aussi dominé par l'Obiou. Le lac affiche une eau turquoise et une plage de galets clairs. C'est une retenue artificielle prolongée dans sa partie sud par les gorges de la Souloise. Le parking et la plage sont aménagés au niveau de la base nautique, en accès gratuit. La **baignade est surveillée** chaque après-midi d'été du 9 juillet au 23 août 2026 de 11h à 13h30 et de 14h30 à 17h30 sauf le mercredi. Pour les plus petits, l'espace aquatique est situé à côté du restaurant la Guinguette du lac : pataugeoire et fontaine. Un espace « ludo aquatique » est accessible dans le camping (accès payant). Si le drapeau est baissé, cela signifie que la baignade n'est plus surveillée.

La fête du lac du Sautet a lieu le 15 août toute la journée.

Le +

L'espace d'information du barrage Odysselec d' EDF Hydro Alpes au niveau du belvédère, est gratuit et ouvert du 7 juillet au 29 août. Il explique l'origine de cette retenue d'eau et présente cette énergie verte qu'est l'hydroélectricité avec des films, expositions, maquettes et expérimentations.



Pas de baignade dans les lacs de montagne

Les lacs d'altitude sont des milieux particulièrement sensibles et les modifications d'origine humaine perturbent fortement leur fonctionnement naturel. Même en trempant ses pieds au bord d'un lac, cela a des conséquences sur le milieu naturel : la crème solaire et les produits nettoyants polluent l'eau, remuent le fond du lac, perturbent la vie aquatique, le piétinement des rives engendre leur érosion. L'altitude minimum communément admise pour parler de lac d'altitude est de 1600 m. Pour les adultes, une conférence sur le thème « Une (sur) fréquentation estivale en montagne ? Enquête sur le renouvellement des usages récréatifs des lacs d'altitude » a lieu le 24 août 2026 à Villar-d'Arène au Jardin du Lautaret.

Pour comprendre comment fonctionnent les lacs d'altitude : réseau Lacs Sentinelles.



LAISSEZ VOUS TENTER PAR LE SKI NAUTIQUE, LE WAKE OU LA BOUÉE TRACTÉE.



A partir de 3 ans
Tour découverte 28€

BabySki tous les WE
sur Juillet/Août à partir de 15€

Horaires d'ouvertures

Juillet / Août :

12h - 20h

WE : 10h30 - 20h

Groupes : nous contacter

CB, Chèques Vacances, Pass'RégiOn,
Pack Loisir acceptés.



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

Sur le site du Bois Français sortie 25 direction DOMENE

Sur réservation au **06 85 51 47 07**

www.grenoble-ski-nautique.com



FFSNW
isère
CONSEIL GÉNÉRAL
www.isere.fr



MUSÉE EDF HYDRÉLEC
À la *découverte* de
l'hydroélectricité

Ouverture
le **23 mai 2026**

Des collections exceptionnelles pour
revivre la grande épopée industrielle
de l'hydroélectricité du XIX^e siècle
à nos jours !

> Plus d'infos :
www.edf.fr/musee-hydrelec

MUSÉE
EDF
HYDRÉLEC

Horaires d'ouverture :
Du 23 mai au 21 septembre 2026
du mercredi au dimanche
10h-12h30 et 13h30-18h

Musée EDF Hydrélec
Route du Lac
Le Verney
38114 Vaujany

L'énergie
des Français
depuis
83
ans

VALBONNAIS



Lac du Valbonnais

Lac ou plan d'eau ? Les appellations varient ! Le plan d'eau de Valbonnais, à 700 m d'altitude, est entouré de pelouses et comporte un espace en sable ainsi qu'une aire de jeux. La **baignade est autorisée mais non surveillée**. Le lac a une superficie de 6 ha (en comparaison, le grand lac de Laffrey a une superficie de 120 ha). L'accès à la plage est gratuit et le parking aussi. Toilettes publiques sur place. Un ponton en bois est aménagé pour les personnes à mobilité réduite.

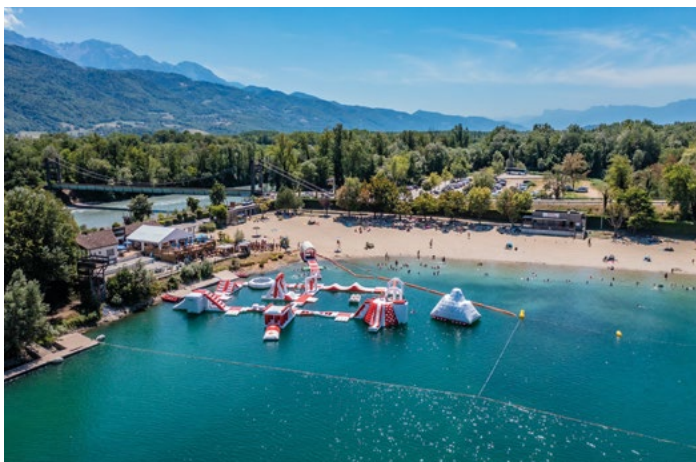
OISANS

Lac de la Buissonnière

aux 2 Alpes

Le lac de la Buissonnière est situé à l'entrée de la station des 2 Alpes à 1600 m d'altitude. La **baignade est surveillée durant la saison estivale** tous les jours de 12h30 à 18h45 du 6 juillet au 30 août 2026. Il s'agit d'un lac artificiel, de petite taille, d'environ 3 000 m², d'1,70 m de profondeur, qui bénéficie d'un panorama exceptionnel : la roche de la Muzelle d'un côté ; le lac du Chambon et les pics des Grandes Rousses, de l'autre.

Tout autour, de petites plages sont aménagées avec des jeux d'enfants, du terrain de pétanque et des tables de pique-nique.



© Michael Mollier

Le lac de la Terrasse dans le Grésivaudan

Le +

Le samedi soir, du 11 juillet au 8 août à 21h30, pendant les vacances, du cinéma en plein air est proposé sur le site. Inscription gratuite et obligatoire, jusqu'à 21h30 le jour même.

GRÉSIVAUDAN



Lac Taillefer

au Bois Français (lire en pages 23 à 26) sur les communes du Versoud et Saint-Ismier. La **baignade est surveillée** sur la base de loisirs tous les jours de 10h à 20h jusqu'au 30 août. L'entrée est payante.

Lac de la Terrasse

Le lac de la Terrasse, de 7 ha, est situé au cœur du Grésivaudan, au pied de la chaîne de

Belledonne et face au massif de la Chartreuse. La **baignade est surveillée par des maîtres-nageurs**. La plage de sable est ouverte en juin les mercredis, samedis et dimanches puis tous les jours du 1^{er} juillet au 30 août 2026 de 11h à 18h30 (évacuation de la baignade). Des maîtres-nageurs sauveteurs surveillent la baignade en été.

L'entrée à la plage est payante de 2,70€ à 4,20€. Il existe des cartes 10 et 20 entrées qui donnent accès indifféremment à la base de loisirs de La Terrasse et aux piscines intercommunales à Crolles et Pontcharra. Il y a des sanitaires et des vestiaires sur la base de loisirs.

Des structures gonflables « géantes » gérées par un prestataire flottent sur le lac. L'accès est possible dès 6 ans, (les enfants de 6 à 10 ans doivent être accompagnés) et payant : 5€ pour 30 minutes. Elles seront en place du 27 juin au 1^{er} septembre 2026 lorsque les conditions météo le permettront. Les structures constituent un parcours, avec un espace trampoline, de la grimpe, un toboggan de 3 m de haut. La structure la plus haute est de 5 m.

Se protéger du soleil

Pour protéger vos enfants du soleil (la peau des plus jeunes est extrêmement fragile) préférez les baignades tôt le matin ou en fin de journée. Habillez votre enfant d'un maillot qui filtre les UV ; la crème solaire appliquée sur le corps se retrouve ensuite dans l'eau du lac et perturbe son écosystème. Et bien sûr, chapeau, lunettes, une place à l'ombre et hydratation !

<https://www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr/se-protger-du-soleil-comprendre-les-risques-et-adopter-les-bons-gestes>

Le +

Le parc de loisirs familial Elfy Park - La forêt enchantée: plus de 2 hectares de jeux dans le sous-bois: cabanes perchées, tyrolienne, balançoire géante, labyrinthe souterrain...

<https://www.elfypark-isere.fr/>

BELLEDONNE

Lac de la Mirande

À Allevard-les-Bains

Site naturel préservé, le lac de la Mirande, de 1,7 ha, se situe à 450 m d'altitude. De taille modeste, le lac est peu profond, ses eaux sont relativement chaudes. La **baignade est tolérée mais non surveillée**, avec une petite plage de sable. Un circuit d'orientation autour du lac comprend 11 balises (1 km - 30 min).

VALLÉE DU SUD ISÈRE

Lac de Roybon

Le lac de Roybon, de 7 ha, est un lac artificiel qui a été formé par la construction d'un barrage digue sur la rivière Aigue-Noire. D'une longueur de 400 m et d'une largeur de 100 m, il est **ouvert à la baignade, mais elle n'est pas surveillée**. Les plages sont aménagées, avec des aires de jeux et de pique-nique. Toilettes sur place. Le lac de Roybon en accès libre et gratuit.

Lac du Marandan

Saint-Romans

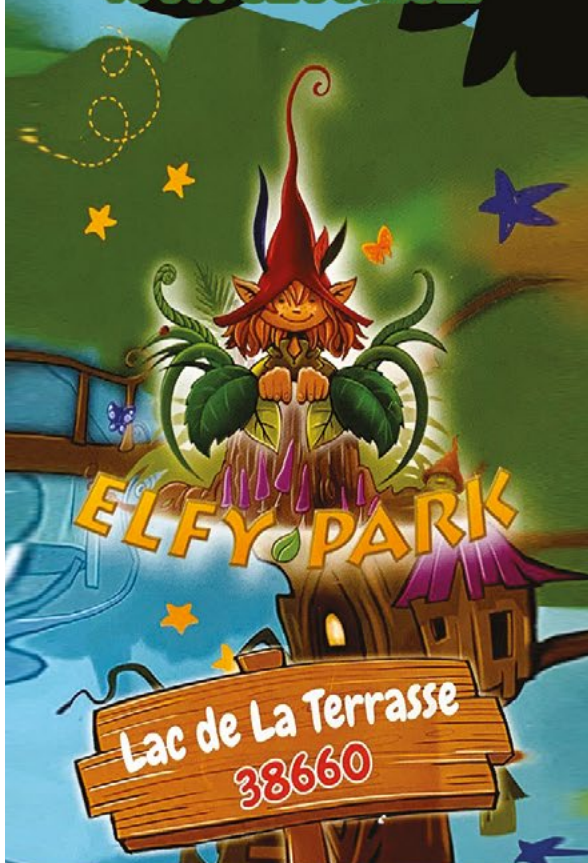
À la croisée des vallées de l'Isère, de la Drôme et du Vercors, la base de loisirs du Marandan ou lac du Marandan, de 2 ha, permet une **baignade surveillée en juillet et en août** de 10h à 18h. Sur place, tables de pique-nique, aire de jeux pour les enfants, espaces ombragés. En dehors des heures de surveillance, la baignade est strictement interdite. Toilettes et douches sur place. Tarif : 3,50 € Accessible en fauteuil roulant en autonomie. Le parking est gratuit.

VAL DU DAUPHINÉ

Lac de Romagnieu

Le lac de la base de loisirs O'lac de Romagnieu a une profondeur jusqu'à 6 m, et une superficie 15 ha. La **baignade est surveillée** de 10h à 18h30 du 1^{er} juin au 31 août 2026. La plage est herborisée avec des aires de jeux pour les enfants. L'entrée est payante. Tarif : 3€. Toilettes et douches sur place.

Parc de loisirs familial 15 jeux géants 100% SÉCURISÉ.



Venez jouer
en famille

Jusqu'à 7 h de jeux

Espace sous-bois du lac de la Terrasse
GRESIVAUDAN - LA TERRASSE

Tél. : 06 69 63 41 89 - www.elfypark-isere.fr