



(Attention, à faire avec un adulte)

www.envoyajeux.com

EnVoyageJeux  
Voyageons en jouant !

Ludus, la mascotte d'EnVoyageJeux vous propose de faire un dessert frais et délicat aux saveurs du Kenya, la mousse à la banane, qui fera le plaisir des petits et grands.

- 4 bananes mûres
- 50g de fromage blanc
- 2 blancs d'œufs
- 1 jus de citron
- 1 cuillère à soupe de sucre glace
- Copeaux ou poudre de chocolat
- 4 coupes individuelles



## MA LISTE de COURSES (POUR 4 personnes)



- **Éplucher** les bananes et les couper en rondelles. Les citronner pour ne pas qu'elles noircissent.

- **Mixer** ensemble les bananes et le fromage blanc.

- **Battre les blancs d'œufs** en neige très ferme en ajoutant le sucre glace à la fin.

- **Mélanger** délicatement la purée de bananes/fromage blanc et les blancs en neige en les enrobant. Répartir la mousse dans les coupes et réserver au frais.

- Au moment de servir, **saupoudrer** de copeaux ou poudre de chocolat.

*Astuce : ne pas préparer la mousse trop longtemps à l'avance pour qu'elle garde sa belle couleur jaune paille.*



**NOUVEAU !**

À découvrir sur notre site : **les jeux de cartes**  
7 MIAM en région Auvergne-Rhône-Alpes et 7 MIAM Autour du monde.

EnVoyageJeux  
en s'amusant.

une collection de **BOX ludiques et éducatives pour découvrir un pays**

Pour les enfants entre 6 et 11 ans et toute la famille adore ! Création et fabrication en Isère.

