

OBJECTIF LUGE

C'est sûr, cette année, tout le monde attend la neige avec impatience. Pour la beauté des paysages, le ski et aussi ... la luge. Petite descente sur les pistes de luge de l'Isère.

Pas de doute, la luge a le vent en poupe. De plus en plus de stations proposent de vrais espaces de jeux pour les plus jeunes et leurs parents. Les organisateurs ont saisi les besoins des enfants : un peu de ski, un peu de luge et un endroit pour se restaurer. Petite visite par massif.

Oisans Vaujany

La station de Vaujany détient le label Famille plus. Ce label national est unique pour toute la France. La décision d'adhérer à

ce label permet aux communes de se différencier et d'afficher leur volonté d'accueil des familles et des enfants. Vaujany propose deux espaces luge, avec à proximité des restaurants pour le « chocolat chaud » de remise en forme. Le premier en centre ville pour les débutants. Il s'agit d'une structure gonflable bleue, avec arche d'entrée et arche de sortie. Disposée sur un terrain en pente faible, cet espace est ouvert aux 0-6 ans environ, accompagnés des parents ou grands-parents. C'est gratuit. Tous les jeudis soirs, dès 18h,

concours de descente avec remise de prix. Pas de soucis si la neige vient à manquer, l'espace luge déménage et se retrouve plus haut au plateau de Montfrais. Une seconde piste de luge existe à Vaujany sur le plateau de l'Alpette, à l'arrivée du premier tronçon du télésiège. Situé en altitude, à 1250 m, cet espace luge s'adresse aux enfants un peu plus grands (dès 7 ou 8 ans). La commune de Vaujany a sécurisé ce lieu qui est strictement réservé à la luge. En échange, elle demande aux utilisateurs de venir avec des luges équipées de freins et ayant une direction ce qui permet de maîtriser sa vitesse.

• **Office du tourisme :**
04 76 80 72 37
ou www.vaujany.com

Alpe du Grand Serre

Depuis un an, deux pistes de luge sont installées à l'Alpe du Grand Serre. L'une pour les plus petits de deux à 6 ans ; l'autre pour les plus de six ans.

Au centre du village, l'espace luge est damé tous les jours et sécurisé. La salle hors sac est en accès libre. La station fête cette année ses 70 ans. Renseignez-vous pour le détail des animations : chocolat de bienvenue les dimanches soirs, construction d'igloos, balades en raquette à neige pour les enfants, descente aux flambeaux...

• **Office du tourisme :**
04 76 72 13 09 ou **www.alpedugrandserre.net**

Alpe d'Huez



Vue sur l'Alpe d'Huez

Pas question d'oublier ni la luge ni la possibilité de s'amuser. Cette année, l'Alpe d'Huez ouvre une seconde piste de luge : une véritable descente de 1500 m de long sur un tracé naturel situé sous la télécabine des Grandes Rousses. Accessible en remontée mécanique pendant les heures d'ouverture du domaine pour le prix d'une montée piéton (6,30 €) ou avec le forfait ski, les luges doivent obli-

gatoirement être équipées de freins et de direction. Le port du casque est recommandé.

Autre lieu : la piste de l'Écluse qui a la particularité d'être ouverte et éclairée en nocturne les mardis et jeudis à partir du 18 décembre. La montée se fait en télésiège pour 1,5€ ou 5€ (montées illimitées). Il est aussi possible de « luger » au pied de la piste de Rif Nel. Avantage : sa rampe avec prise d'élan géante. Attention, à cet endroit, il faut cohabiter avec les skieurs. Enfin, la piste des Violettes (télésiège de Poutran) est consacrée tous les vendredis de 10h à 16h45 «aux nouvelles glisses» : soit air-board, snow-trike, be-one et snake-gliss. 2€ pour un passage, 20€ les 12 passages.

• **Rens. : 04 76 80 37 38**
ou www.alpedhuez.com

Oz en Oisans

La station d'Oz a elle aussi installé un tapis roulant gratuit du côté du Clos du Pré qui permet de remonter la pente sans fatigue. À droite, le tapis dessert la piste de ski pour les débutants, à gauche, la piste de luge fréquentée par les enfants. Cette piste est ouverte en nocturne tous les mercredis de 19h à 21h.

• **Office du tourisme :**

© Christophe Stagnetto



L'Alpe du Grand Serre a 70 ans. Fêtes en perspective.

04 76 80 78 01 ou
www.oz-en-oisans.com

Auris en Oisans

La piste de luge est placée au centre du village, en bas de la station près des remontées mécaniques. Elle est ouverte gratuitement à tous, même les plus petits. C'est avant tout un lieu pour s'amuser. Sa particularité : des animations sont offertes tous les jours en début d'après-midi comme le fun bouée (descente sur de grosses bouées), de petits tournois de hockey, des balai ballons, maquillage ou sculpture sur ballon. Il n'est pas nécessaire de réserver. Auris en Oisans joue la carte de la station familiale et à ce titre, les enfants ne s'ennuient pas. En cas de mauvais temps, les animateurs ont la possibilité d'ouvrir la salle des Écrins ou la salle de jeux.

• **Office de tourisme :**
04 76 80 13 52 ou
www.auris-en-oisans.fr

2 Alpes

Aux 2 Alpes, la luge se pratique au centre de la station, en bas des pistes dans un espace inter-



Une des deux pistes de luge de Vaujany. La station célèbre la lumière du 22 au 29 décembre & les animaux de la montagne la semaine suivante.

dit aux skieurs. La luge se situe à proximité des autres animations enfants comme le tampoline ou la patinoire.

• **Office de tourisme :**
04 76 79 22 00 ou
www.2alpes.com

Villard Reculas

La station de Villard-Reculas s'active à la création de sa piste de luge. Situé près des bois, l'espace luge sera interdit aux skieurs, facile d'accès après le parking. Tous les détails ...en allant découvrir sur place à l'ouverture de la station !

• **Office de tourisme :**
04 76 80 45 69 ou www.
villard-reculas.com

Chartreuse Col de Marcieu



Au Col de Marcieu : tout est pensé pour la joie des enfants

Le top au col de Marcieu, c'est qu'il est possible de « luger » même si la neige n'est pas au rendez-vous ! Au centre de l'espace ludique, un tapis remonte pente qui permet d'accéder à l'espace ski débutant d'un côté et de l'autre à l'espace luge. De plus, il y a le snow-tubbing. Traduction : une piste qui serpente dans les bois et qui se descend sur une grosse bouée gonflable, seul ou sur les genoux des parents ! Seule condition pour les petits : être capable de se tenir seul aux poignées. Heureusement que les lois de la gravité viendront aider : plus l'enfant est léger (et jeune), moins il va vite. Une salle hors sac est disponible juste à côté de la piste et

du parking. Une formule « Goûter » est aussi proposée le dimanche à partir de 15h : pour un forfait acheté, un chocolat chaud est offert.

Tarif de l'espace ludique à la journée : 4 € environ (tarif non définitif à l'heure ou non imprimons le journal) ; il faut ajouter la location de la bouée pour utiliser le snow tubing. (environ 2,5 € la 1/2 h).

• **Office de tourisme :**
08 11 43 00 38 ou
www.col-marcieu.com

Vercors Villard de Lans

La station de Villard de Lans affiche le label Famille plus. Et en grand ! Cette année, elle a conçu La colline des bains. Avec ses 7 pistes de luge, ses 2 pistes de ski et de snow-board, et ses 3 sentiers de balade, le site propose des activités variées entre détente et glissades effrénées. Voici les sept pistes de luge : *Les P'tits Lugeurs* s'adresse aux tout-petits. *La grande piste* propose une pente de 12 %, bosses et virages relevés. *Le boarder* est une piste de bob miniature, véritable tube creusé dans la neige. *Le double boarder* court sur 6 mètres de large et dégage une inclinaison de 10 à 20 %. Cela permet

les courses à plusieurs. *Le KL* s'adresse aux lugeurs en quête de vitesse : les jeunes se confrontent au chronomètre ! *Le tubing*, ou la glisse sur bouées gonflables. *La légende*, piste d'origine de la Colline des Bains, accueille les lugeurs recherchant vitesse et glisse sportive.

Deux tapis roulants sont disponibles pour remonter tranquillement. Mais ce n'est pas tout, la colline des bains est suffisamment spacieuse pour accueillir à côté un espace ski P'tits débutants et un endroit appelé Minifreestyle. Sur place, la maison de la colline -avec cheminée- ouvre ses portes : location de luges, salle hors sac et bars à goûter pour des pauses bien méritées. Les parents et grands-parents ne sont pas oubliés : ils peuvent profiter des trois sentiers panoramiques qui longent la colline.

Tarifs des remontées : 5 € la journée, et 4 € la demi-journée. 8 € remontées



Un lieu tout neuf pour cette saison : la colline des bains de Villard de Lans. Pas moins de sept pistes de luges différentes.

mécaniques et location de matériel. Tarif de groupe ou forfait à la semaine sont possibles. Ouvert mercredi 19 décembre de 10h à 17h. Nocturnes les samedis jusqu'à 20h30 de décembre à mars. Durant les vacances, nocturnes les mercredis et samedis de 17h à 20h30. Les enfants de moins de trois ans doivent être accompagnés d'un adulte.

• **Office du tourisme :**
04 76 95 10 38 ou
www.villarddelans.com

Corrençon en Vercors.

Comme Villard de Lans et Vaujany, Corrençon en Vercors possède le label Famille plus. Toutes les structures pour enfants se concentrent dans le cœur du village, un endroit nommé le village de Ribambelle. « Espace luge et tapis magique » indique la station. Comprendre, tapis roulant qui permet aux enfants de remonter la pente en douceur. Dans cet espace Ribambelle existe une piste de ski pour les débutants. Côté animation, le bonhomme

WWW.CHARTREUSE-TOURISME.COM



TOUS LES PLAISIRS DE LA NEIGE SE SAVOURENT EN FAMILLE !

de neige Caly vient animer le village de 17h à 20h les mercredis et dimanches soirs : descente de luges chronométrées, ou descentes aux flambeaux durant les vacances scolaires. Une salle hors sac est mise à disposition et des restaurants sont ouverts à proximité. Autre particularité de Corrençon, le chemin des secrets et le sentier des souhaits. En marchant à travers la forêt, vous écoutez sur un lecteur MP3 (prêté par l'office du tourisme) la légende de Ribambel et le petit peuple des pierres. L'accès au village Ribambelle est payant.

• **Office de tourisme :**
04 76 95 81 75
ou www.correncon.com

Lans en Vercors

À Lans, le rendez-vous des familles est donné au parc de loisirs de l'Aigle : deux hectares situés dans le cœur du village ! Cet espace regroupe tapis roulant, pistes de luge, une remontée mécanique, deux pistes vertes, un « espace sport sensation » et une cascade de glace sur un rocher naturel, haute de 30 mètres. Cette année, la station s'est dotée de 4 enneigeurs fixes qui permettront un enneigement régulier du site sur toute la saison. Comme souvent, restaurants et bars sont à proximité. La station met aussi à disposition une salle hors sac. Tous les samedis soirs durant cet hiver, le parc de

loisirs de l'Aigle est ouvert en nocturne de 20h à 22h. Durant les vacances de février, des descentes un peu particulières seront proposées aux enfants : glisse sur des bouées, snake-gliss, etc. Tarif : 4,60 € par personne par journée. Ce ticket donne droit à toutes les activités proposées au parc de loisirs de l'Aigle.

• **Office de tourisme :**
04 76 95 42 62 ou
www.ot-lans-en-vercors.fr

Col de l'Arzelier

La nouveauté cette année, c'est la fermeture aux skieurs de la piste des Seigneurs. Ainsi, les deux pentes situées face au départ des télésièges sont laissées à la luge. L'espace n'est pas complètement sécurisé, le dénivelé est assez important et l'activité reste sous la surveillance des adultes. N'empêche que cela dégage un bel endroit pour faire de la luge gratuitement et sans être importuné par les skieurs. La station souhaite à terme aménager les lieux pour davantage de jeux pour les familles. La station ouvre la salle hors sac chauffée et divers petits restaurants sont ouverts aux abords.

• **Office de tourisme :**
04 76 72 38 31
ou www.col-de-larzelier.fr



La cascade de glace fait partie de l'espace de l'Aigle à Lans en Vercors. Elle est accessible dès 10 ans, soit en grimpeur seul avec son matériel (5,70€) soit en initiation avec un guide (45€) la séance de deux à trois heures. Contact : office de tourisme : 048 11 43 00 38

Gresse en Vercors

À Gresse en Vercors, l'espace luge est au dessus des pistes de ski de fond, à côté des pistes et de la station. Tous les jeudis vers 14h, concours de bonhomme de neige. Construction d'igloo tous les lundis de janvier et février vers 14h. Pas de soucis pour boire un chocolat chaud : les restaurants sont à proximité. Rendez-vous le 14 février pour du théâtre burlesque à partir de 3 ans « *J'inspire Shakespeare* » au cinéma Le Scialet à 18h. Tarif : 5€ par personne.

• **Office de tourisme :**
04 76 34 33 40 ou www.gresse-en-vercors.com

Autrans

À Autrans, ça bouge aussi. L'espace luge du Clarets a été réaménagé. Spacieux, situé à l'entrée du village, le long de la voie (et des places de parkings), le cadre permet une surveillance facile. À proximité, bars et restaurants. Et l'an prochain, promis, la station installe le tapis-luge.

© OT Lans en Vercors

• **Office de tourisme :**
04 76 95 30 70
ou www.autrans.com

Méaudre

Facile d'accès, Méaudre décline une grande piste de luge au bas de son domaine skiable. Dans cet espace réservé à la luge, une partie possède un dénivelé un peu plus important qui permet de ravir les plus téméraires de nos jeunes bambins. Autour, restaurants, snacks et salle hors sac. Pour l'animation, la station organise des concours de descentes d'objets insolites. Le 24 décembre, à 16h30 conte & musique *Noël et chocolat* à la salle des fêtes (gratuit) et arrivée du père Noël. Les 26 & 27 janvier : l'aventure polaire de 8h30 à 11h30. Plus de 500 chiens de traîneaux sont attendus. Toute la journée, des baptêmes en chiens de traîneaux sont possibles dès 6 ans (payant).

• **Office de tourisme :**
04 76 95 20 68 ou
www.meaudre.com



Et si le mieux dans la luge, c'était de tomber dans la neige ?

Belledonne Chamrousse

Les moins de 10 ans peuvent s'amuser au Recoïn, du côté du bâtiment Le Vernon. Un petit espace sécurisé est proposé en libre accès. Côté animations, le programme est dense. Tous les lundis soirs vers 18h, soirée luge-pelle gratuite à Roche-Béranger. Pour les plus de 14 ans, l'office de tourisme propose les vendredis du 28 décembre au 18 avril une descente encadrée par des professionnels et réservée aux détenteurs de la carte d'hôtes en luge depuis la Croix de Chamrousse. Le 19 janvier, vers 17h, soirée luge-pelle sur boarder-cross ouverte à tous et gratuite. Pour toutes les autres animations enfants, prendre contact avec l'office de tourisme. Des activités gratuites sont proposées chaque soir à la salle polyvalente au Recoïn. À noter : tous les jeudis à 18h, spectacle d'une heure environ sur le thème de l'environnement. Dès 5 ans.

• **Office de tourisme :**
04 76 89 92 65 ou
www.chamrousse.com

Collet d'Allevard

Deux espaces luges cohabitent dans la station du Collet d'Allevard. L'un est situé au Super Collet

à 1650 m d'altitude et est réservé à la luge. Attention, la piste n'est damée que lorsque toutes les pistes de ski le sont ! Une autre piste de luge est couplée avec le ski débutant à Malatrait. Une salle hors sac est mise à disposition.

• **Office de tourisme :**
04 76 45 01 88
ou www.lecollet.com

