

Dès 10 ans

Grenoble

## « Changer de regard sur l'enfant »

**D**jahida Tanem présente avec un ton feutré son cabinet Nouvel Horizon, lancé en avril 2016. « Après une licence en sciences de l'éducation et une expérience comme enseignante, j'ai souhaité contribuer au renouveau

éducatif, en me basant sur les apports des neurosciences. Je me suis alors lancée comme consultante et formatrice en éducation », explique-t-elle tranquillement. « L'idée est d'accompagner chacun vers son plein potentiel ». Le cabinet propose trois "formules" : Meth'Ado, Fam'Style et Edu'quilibre. La première proposition à destination des collégiens et des lycéens vise à la réussite des études : aide à la méthodologie, gestion du stress, stratégie d'apprentissage, etc. La seconde formule a comme objectif de vivre des relations apaisées en famille, d'apprendre à gérer les oppositions ou à réagir face à des comportements inappropriés. Edu'quilibre s'adresse aux membres des struc-

tures à vocation éducative afin de transmettre des outils permettant une communication positive et constructive. Chaque formation est dispensée en modules, soit de quelques heures, soit à la journée comme « les ateliers réussite », cycle de 4 modules d'apprentissage ("Mieux me connaître pour mieux apprendre", "Je me concentre, je réussis", "Mieux mémoriser", "Avoir la zen attitude et gérer mon stress"). « Ce que je propose, ce sont des petits plus pour vivre en pleine conscience. C'est un chemin à prendre ».

<http://cabinet-nouvel-horizon.com>  
06 10 04 35 21 - Le cabinet Nouvel Horizon est agréé par la DIRECCTE (direction régionale des entreprises, de la concurrence, de la consommation, du travail et de l'emploi).



© HJ

Djahida, consultante et formatrice en éducation

Dès bébé

Grenoble

## Une maison d'assistants maternels ouvre

**A**lors que les microcrèches fleurissent dans l'agglomération, une initiative légèrement différente a vu le jour en novembre à Grenoble : AmStamMam, la maison d'assistants maternels, au 16, rue du Drac, dans un espace de 120 m<sup>2</sup> avec une petite cour intérieure. AmStramMam est une maison d'assistants maternels. Le principe est simple : les assistants maternels, au lieu d'exercer à domicile comme cela se fait couramment, accueillent les enfants dans une structure. Petite nuance : tous les assistants maternels auront la possibilité de s'occuper de tous les enfants présents. Aux manettes : Amandine Allairat, Sophie Miele et Florent Turpin, tous les trois professionnels de la petite

enfance. « Nous voulions créer un lieu qui nous ressemble », explique Amandine Allairat, avec notre propre projet pédagogique complètement centré sur l'enfant, en le considérant comme une personne à part entière, digne de respect. Nous nous appuyons sur les méthodes de Maria Montessori et d'Emmi Pikler suite à son

expérience à la pouponnière Loczy. Nous aimerions aussi accompagner les parents qui auraient des questions sur le développement de leur enfant. » La structure peut accueillir au maximum 12 enfants, selon les agréments délivrés par la PMI (protection maternelle infantile).

[www.amstrammam.fr](http://www.amstrammam.fr)



Les locaux ont été entièrement remis à neuf

© Cyril Allairat