

Grenoble

Pour les adultes

Porter secours aux bébés et aux enfants

La Croix Rouge française propose une formation « Initiation aux premiers secours enfants et nourrissons » nommée IPSEN de quatre heures. « *Nous recevons de jeunes parents et aussi des grands-parents, des jeunes faisant du baby-sitting, des nounous. Cette formation a lieu une à deux fois par mois, le samedi matin, présente Hervé Canonica, responsable de la formation à Grenoble. Notre pédagogie est fortement axée sur la pratique, poursuit-il. Nous abordons de nombreux thèmes. D'abord la prévention : risques autour des accidents domestiques, conseils pour le couchage ; puis les gestes à appliquer si un accident a eu lieu (protection, alerte) comme un étouffement, une hémorragie, un arrêt cardiaque, etc.* »

Les gestes sont pratiqués sur des mannequins et prodigués par un formateur expérimenté de la Croix-Rouge. « *Les parents échangent leurs pratiques ; c'est très interactif* ». La formation peut avoir lieu dans les maternités, les crèches, un centre social, ou autour d'un groupe de parents (8 à 10 personnes) dans un local assez spacieux (au moins 40 m²) pour que chacun puisse pratiquer.

<http://grenoble.croix-rouge.fr> - Croix-Rouge française à Grenoble - 4, rue Kléber - 0476469225

Prochaines dates : les samedis 19 décembre, 9 janvier, 13 février et 12 mars - de 8h30 à 12h30 - 35€/4 heures



©HJ

Des « bébés » mannequins pour s'exercer

En famille

Quinze jours avec un enfant sahraoui

Isère et Ardèche

« C'est une source de joie et d'espérance que d'accueillir ces enfants ». Ces mots sont d'Isabelle Marmet, responsable de l'association Casia à Grenoble,



© Isabelle Marmet

Instant de complicité qui a pour but principal l'accueil d'enfants en Isère et en Ardèche. À ce jour, l'association accueille chaque été, des enfants des camps de réfugiés Sahraouis (Sahara Occidental) et favorise les échanges entre les familles françaises et sahraouies. L'action remonte à 2004 où Isabelle était partie dans les campements sahraouis* pour animer leur temps de vacances. Constituée en association depuis 2011, Casia accueille 10 enfants entre 8 à 10 ans pour 5 à

6 semaines (dans plusieurs familles) l'été. Casia recherche des familles volontaires pour partager leur quotidien, donner de leur temps à ces enfants. « Ces séjours leur permettent de rencontrer d'autres enfants, d'observer un pays libre, et d'apprendre le français », explique-t-elle. « Cela les extrait des conditions particulièrement difficiles de vie dans le désert et dans les campements de réfugiés. En retour, cet échange donne de la force aux jeunes français qui comprennent qu'il est possible de vivre autrement ».

Casia : 04 76 51 91 50 - Famille Marmet

* En 1975, une partie du peuple sahraoui a fui le Sahara Occidental pour s'installer dans des camps de réfugiés en Algérie.

Pour tous

Jarrie et communes alentour Faciliter le lien parents/enfants

« Le métier de parents s'apprend tous les jours » commence Séverine Monot, responsable du secteur Familles au centre socio-culturel André-Malraux à Jarrie. « *Nous souhaitons accompagner les familles dans leur quotidien, favoriser les échanges entre elles, entre les parents et les enfants. Pour cela, nous mettons en place différentes actions ouvertes à tous* ». Première d'entre elles : les ateliers créatifs parents-enfants comme la confection de paniers en forme de lapins pour Pâques ou la réalisation de guirlandes lumineuses pour Noël. « *Les familles apprécient la somme modique qui est demandée pour ces ateliers, la proximité du lieu et surtout, elles*

ont plaisir à se retrouver à plusieurs pour créer et discuter », poursuit Séverine. Le centre Malraux propose aussi des rencontres conviviales le mercredi matin autour d'un café pour échanger et s'écouter. « *Parfois, je lance une thématique comme l'importance du petit-déjeuner, la fabrication de masques de beauté ou une initiation à la communication non-verbale* ». Enfin, 4 fois par an, des sorties familles sont organisées. Notez bien l'alléchante « affiche » de la sortie du 12 décembre : une matinée sur le marché de Noël d'Anney suivie d'une visite au Hameau du père Noël. Samedi 19 décembre, confection de boules de Noël. Ces activités sont ouvertes à tous.

www.cscmalraux.org

Fontaine - Une idée cadeau pour Noël

Le volume II "40 chansons et comptines" des Méli-Mômes est sorti

« **E**ncore plus doux, encore plus fou ». C'est ainsi que les musiciens des Méli-Mômes décrivent leur deuxième CD *40 chansons et comptines - volume II* sorti le 20 octobre dernier, dix-huit mois après le premier volume. Il y a comme un sentiment de jubilation douce à écouter tous ces titres de l'enfance, certains connus comme *L'empereur, sa femme et le petit prince* ou *J'aime la galette*, et d'autres moins renommés comme *Écureuils des bois*, *Belle lune blanche* ou *Ani Couni*. L'explication: « *Nous avons réfléchi longuement aux arrangements, écoutant chaque titre pour créer l'univers musical qui conviendrait le mieux, écrivant même parfois*



Illustration de la jaquette par Carine Sanson

de nouvelles phrases musicales » dit Jean-Luc Baldacchino (le chanteur et leader du groupe). L'album présente ainsi 40 titres extrêmement variés ou décalés (*Pomme de reinette* en style hip-hop ou *Frères Jacques* en sept temps). Dressez l'oreille car chaque titre recèle ses secrets: un morceau enlevé de vio-

lon sur *Boris et Natacha*, un compositum sur *Une chanson douce*, un solo de clarinette sur *Le petit chat triste...* Il faut ajouter que 14 invités accompagnent les 8 membres de l'équipe des Méli-Mômes, chacun apportant son talent. Les enfants aussi participent. « *Ils apportent leur fraîcheur, leur gaieté et des voix différentes* », précise Jean-Luc. Le CD est disponible chez tous les disquaires, à la librairie Les Modernes à Grenoble, ou en vente par internet et particulièrement sur le site des Méli-Mômes. Prix du CD: 15 €. Un CD avec les versions instrumentales est compris à l'intérieur. Une bonne idée comme cadeau de Noël.

www.meli-momes.fr/boutique

Les frais de port sont OFFERTS pour toute commande passée avant le 31/12/2015

TRIZZ
le Porteur qui défrizz



Commandez dès maintenant sur www.trizz.fr

Retrouvez-nous également sur   

Design et Mécanique - Le Coing 38210 Montaud - 04 76 93 31 57 - siret : 51054175800015