

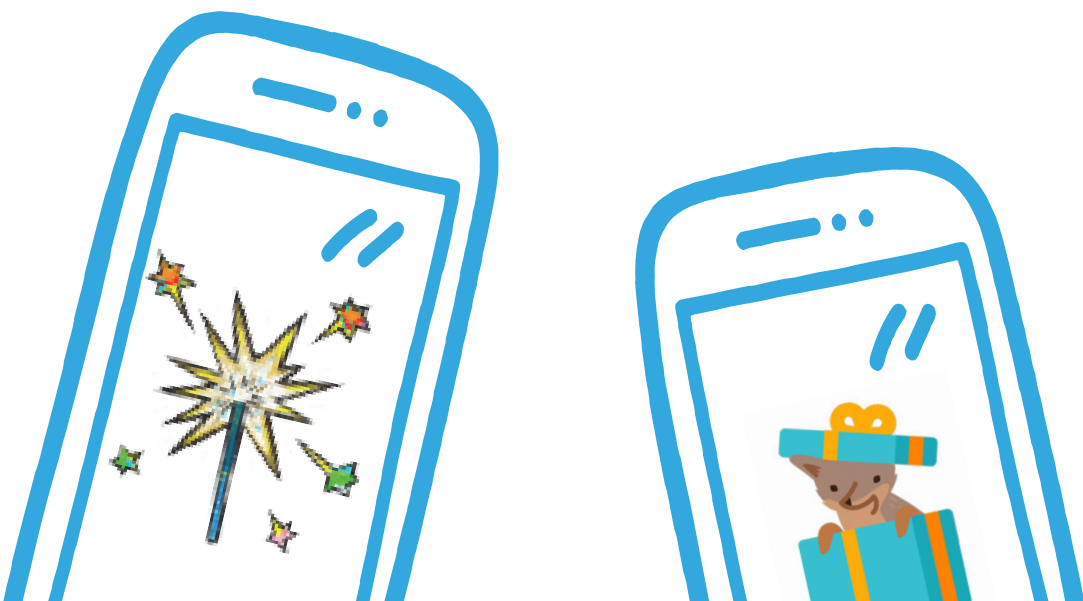
VOTRE ENFANT A REÇU UN SMARTPHONE POUR NOËL ?

Découvrez le guide pratique de la famille Facebook

Après des mois de « allez papa » « s'il te plaît maman », vous avez craqué: votre enfant a eu son premier smartphone à Noël. Et vous n'êtes pas les seuls à avoir glissé ce cadeau sous le sapin: selon le baromètre « Approuvés par les familles », **34 % des élèves de CM2 possèdent un smartphone et dès la sixième ils sont 63 %.**

Outil de communication utile pour les parents, de socialisation et de partage pour les enfants, le smartphone s'impose aujourd'hui comme un incontournable.

Comment gérer au mieux ce nouveau-venu ? Comment préparer votre enfant à son arrivée dans le monde numérique ? Les différents membres de la famille Facebook ont allié leurs forces pour prodiguer, à vous et votre enfant, les meilleurs conseils.





- 1 **Instaurez les mêmes règles en ligne qu'au quotidien :** ne pas faire aux autres ce que l'on n'aimerait pas qu'ils nous fassent, être prudent lorsqu'on partage du contenu en ligne - Tout comme vous diriez à votre enfant de regarder des deux côtés de la rue avant de traverser !
- 2 **Essayez de montrer l'exemple :** en ligne comme au quotidien, vos enfants « feront ce que vous faites, pas ce que vous dites ». Si vous décrivez que votre enfant ne peut pas utiliser les médias sociaux ou Internet à partir d'une heure précise, suivez les mêmes règles devant lui.
- 3 **Parlez avec eux le plus tôt possible :** vous avez posé les bases du dialogue très tôt avec votre enfant, il convient de le faire également le plus tôt possible sur Internet. N'hésitez pas à aborder l'univers des technologies avant que votre enfant ne découvre les médias sociaux seul.
- 4 **Identifiez et saisissez l'occasion idéale :** votre enfant reçoit son premier téléphone mobile, fixez les règles de base. Lorsqu'il est en âge de s'inscrire sur les médias sociaux, évoquez la sécurité en ligne. Lorsqu'il obtient son permis de conduire, rappelez-lui de ne pas envoyer des textos au volant.
- 5 **Ayez confiance en vous :** En règle générale, les méthodes que vous utilisez pour éduquer votre enfant au quotidien fonctionnent également pour ses activités en ligne. Vous connaissez votre enfant mieux que personne !
- 6 **Demandez à votre enfant de vous expliquer :** Vous n'êtes pas sur les médias sociaux ? Si votre enfant connaît ces technologies, il peut vous aider.

Vous pouvez par exemple l'interroger sur les paramètres de confidentialité lors de la configuration de votre propre compte Facebook. Votre enfant sera ravi de vous apprendre de nouvelles choses !

- 7 **Faites le point sur le partage d'informations :** expliquez à votre enfant que des personnes mal intentionnées peuvent tenter de leur soutirer des informations personnelles et que toute information laissée en ligne devient publique. Accompagnez-le dans la création de profil sur les réseaux sociaux, proposant tous des paramètres de confidentialité et des conseils.
- 8 **Encadrez les horaires :** Définissez des règles d'utilisation d'internet et des jeux vidéo avec des horaires fixes. Adaptez le temps passé en ligne à chaque âge, afin de consacrer du temps à d'autres activités.
- 9 **Instaurez un dialogue :** échanger régulièrement avec votre enfant sur ses activités en ligne est le meilleur moyen pour qu'il vous alerte s'il rencontre un problème. Encouragez-le à utiliser Internet dans un espace commun comme le salon plutôt que dans la chambre, et à ne pas accepter de rendez-vous pris sur Internet sans vous en parler.
- 10 **Enseignez-leur l'esprit critique :** Aidez-le à évaluer à leur juste valeur les informations trouvées sur les réseaux, à ne pas croire tout ce qu'ils voient sur le web et à parler à un adulte en cas de doute. Donnez-lui le réflexe de vérifier les sources d'une information via des sites dont vous avez-vous-même vérifié la pertinence.



1 Pour le mot de passe, fais le bon choix !

Ne choisis pas des choses trop évidentes (nom, surnom, date de naissance) mais un mot de passe fiable (un mélange de chiffres, de lettres majuscules et minuscules et de caractères spéciaux). N'utilise pas le même mot de passe sur chaque site que tu visites, il serait trop facile de te pirater !

2 Sécurise tes comptes !

Si tu décides de t'inscrire sur un réseau social, paramètre ton profil afin d'être le seul à décider des informations que tu partages. Lorsque tu feras tes premières publications, assure-toi de régler correctement les paramètres de confidentialité.

3 Attention à tes informations personnelles !

Tes informations personnelles (nom, lieu d'habitation, nom de ton école, nom de tes parents, adresse, numéro de téléphone) peuvent aider un étranger sur Internet à te nuire. Reste attentif à qui tu donnes ce genre d'informations, réservées aux gens que tu connais dans la vie réelle.

4 Fais régulièrement le ménage !

Lorsque tu postes quelque chose sur Internet, elle y reste ! Le jour où tu souhaiteras entrer à l'Université ou trouver un travail, des informations sur toi pourront être recherchées en ligne. Pour ne pas avoir de mauvaise surprise, tape régulièrement ton nom dans des moteurs de recherche.

5 Réfléchis avant de publier

Lorsque tu publies sur Internet, tout le monde peut voir ce que tu mets en ligne. Réfléchis bien avant de poster ou de commenter, car ce que tu postes en ligne laisse une trace pour toujours, même si tu le supprimes, alors reste malin !

6 Attention aux photos et aux vidéos

Si tu as envie de partager des photos et vidéos provenant de ton téléphone, fais attention à leur contenu ! D'autant plus si tes amis sont présents sur la photo ou la vidéo, tu n'as pas forcément leur accord pour publier leur image.

7 Respecte les autres !

Applique la même règle qu'avec tes amis d'école : ne fais pas aux autres ce que tu n'aimerais pas qu'on te fasse. Reste respectueux avec tes amis et autres interlocuteurs : pas d'insultes, d'injures ou de diffamation. Tu es seul responsable de ce que tu postes sur Internet.

8 Attention au « catfishing »

Le catfishing consiste pour une personne, à créer un profil et à faire semblant d'être quelqu'un qu'elle n'est pas (parfois un adulte qui prétend être un enfant). Sois prudent lorsque quelqu'un que tu ne connais pas te contacte sur internet et si tu te sens gêné, avertis un adulte dès que possible. Et n'oublie pas, si tu ne connais pas la personne n'en fais pas ton « ami ».

9 Harcèlement : tu n'es pas tout seul !

Le cyberharcèlement est similaire au harcèlement de la vie réelle, sauf qu'il se produit sur internet. Il peut s'agir de rumeurs qui circulent sur les réseaux sociaux ou de publication de tes informations personnelles. Si tu te retrouves dans une situation qui te gêne, ne réponds pas toi-même et préviens plutôt un parent ou un enseignant.

10 Reste vigilant

Ne rejoins des clubs ou ne participe à des concours qu'avec l'autorisation de tes parents, rappelle-toi que si quelque chose semble trop beau pour être vrai tu ne devrais pas t'y fier. Et ne réponds jamais à des « amis » sur un réseau social qui te demandent de l'argent ou de cliquer sur des liens suspects.

Vous voilà fin prêts pour accompagner votre enfant du mieux possible !

Et n'oubliez pas que chaque famille et chaque enfant est différent, vous restez seul juge quant aux règles à appliquer pour utiliser un smartphone/une tablette.

Famille Facebook : les ressources à votre disposition

POUR ME RENSEIGNER

Guide Instagram pour les parents

bit.ly/36BoPJp

Portail Facebook pour les parents :

facebook.com/safety/parents

Portail Facebook pour les jeunes :

facebook.com/safety/youth

Portail sur la sécurité et la vie privée :

messenger.com/privacy

POUR OBTENIR DE L'AIDE

Centre contre le harcèlement en ligne :

facebook.com/safety/bullying

